

ocak '09
sayı_5

etkinlik takvimi

etkinlikler
duyurular

okuma
önerilerimiz

iletişim
bilgilerimiz

pazartesi	salı	çarş	perş	cuma	cumrt	pazar
			1	2	3 YENİLENME EĞİTİMİ	4
5	6	7	8 ÇÖZÜM ÖDOKLI KOÇLUK modül-2 "Yaratıcı Çözüm Üretme" 9:30 - 17:00 İZMİR	9	10	11
12	13	14	15 ÇÖZÜM ÖDOKLI KOÇLUK modül-3 "Özdeşer Koçluğu" 9:30 - 17:00 İSTANBUL	16	17	18
19	20	21	22 ANKARA	23 modül-1 "Motivasyon Yaratma" modül-1 "Motivasyon Yaratma" ANKARA	24	25
26 İSTANBUL	27	28	29	30	31	

etkinliklerle ilgili detaylı bilgiyi www.dengemerkezi.com 'da bulabilirsiniz.

Gelişmiş zevk, ahlaki bir karakterdir ve ahlakın yalnız bir parçası değil onun çekirdeğidir.

William Morris

Etkinlikler
Duyurular

TASC: "Çözüm Odaklı Koçluk Eğitimi" - MODÜL-1

Erickson International "The Art and Science of Coaching" Sertifikalı programı Ocak ayında ANKARA ve İSTANBUL'da başlıyor...

Ankara Programı
22-25 Ocak 09
09:30 - 17:00

yer: dengeMerkezi
eğitmen: Dr. Zerrin Başer

İstanbul Programı
23-26 Ocak 09
09:30 - 17:00

yer: Bizim Tepe
eğitmen: Dr. Zerrin Başer
Janet Soyak



YENİ YILA YENİLENEREK GİREBİLİRSİNİZ...
Yenilenme Semineri

03 Ocak 09
Cumartesi
10:00 - 17:00

Benim düşmanlığım sizin tansiyonunuzu artırıyor, sizin artan sevginin benimkini azaltıyor. Potansiyel olarak biz birbirimizin biyolojik hasmı veya müttefikiyiz.

Daniel Goleman

Okuma
Önerilerimiz

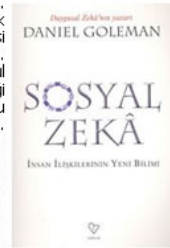


SOSYAL ZEKA

Daniel Goleman
Varlık Yayınları

Sinestezi; sözcük anlamı duyuvarın birleşmesi.. Sinestezikler gerçeği farklı duyuşsal algılamaları karıştırarak görürler. Kimi için E harfi yeşildir örneğin. R'nin tiz bir sesi vardır, 5 sayısı sarı renktir ve Fa notası çikolata tadındadır. Bazı araştırmalara göre tam bir hastalık olarak kabul edilirken, bazılarında bir mucize, mistik bir insan yeteneği olarak kabul görür. İşin ilginç yanı, sinestezikler çoğu zaman farklılıklarının farkında bile değildirlir.

Noel Burun da bir sinestezi; ona neredeyse dahi seviyesinde artistik ve bilimsel yaratıcılık veren bir beyne ve hiçbir şeyi unutmamasına izin vermeyen bir hafızaya sahip. İronik olarak annesi Alzheimer hastalığının pençesine düşmüş bir tarih öğretmeni. Noel ve yolları habersizce kesişen üç sinestezi arkadaşları, hedonist yazar Norval, çocukluk anlarına hapsolmuş JJ ve geçmişini silmeye çalışan eski bir aktris Samira, Noelle annesini iyileştirecek buluşu yapmasında yardım ediyorlar.



GEÇMİŞİN HİPNOZUNU BOZMAK

Dr. Bülent Uran



Bu kitap zihin kavramını hastalıkların oluş nedenleri arasında ilk sıraya aldığımız ve iyileştirmeye bu açıdan yaklaştığımız takdirde iyileşemez denilen birçok hastalığın ya da sorunun iyileşebileceğini ileri sürüyor. Bu amaçla da hipnozun nasıl hastalıklara neden olduğunu ve yine hipnoz yoluyla bu hastalıklardan nasıl kurtulacağımızı anlatmaya çalışıyor. Zihin, düşünce, davranış, duygular, inançlar ve ruhsal enerjiyi içeren bir kavramdır. Bilinç ve bilinçaltı bir bütün olarak zihni oluşturur. Bilinçaltı bizim hayatta kalmamız için çalışan ve bu amaçla kendi kendine öğrenen bir bilgisayardır. Öğrendiği her ilk bilgiyi bu programa dahil eder. İlk bilgiler zihinde hipnoz etkisi yaratır ve zaman içinde değişmez bir güç haline alır. Çoğu kişi farkında olmadan bu hipnoz gücünün etkisi altında yaşar. Bu güç bazı durumlarda kişinin aleyhine işleyen bir programa döner ve rahatsızlıkları ortaya çıkarır.

Geçmiş hipnozunu bozarak bu hastalıklardan kurtulmak mümkündür. Analitik hipnoterapi, geçmişin zihinde hastalık yaratan olaylarını araştırır, ortaya çıkarır, işe yarayan programlarını ortadan kaldırır, yerine yerlisini yerleştirir. Bu araştırmalar kanser gibi ağır hastalıkları ilk başlatılan olayların bazen anne karnında bazen doğum anında oluştuğunu ortaya çıkarmıştır. Kitapta hipnozun ne olduğu geçmişin hipnozunun nasıl ortadan kaldırıldığı iyileşmenin nasıl gerçekleştiği örneklerle anlatılmıştır.

iletişim

dengeMerkezi Eğitim Danışmanlık
flistin cad. 9/11 gop/ankara / tel: 0 312 468 25 42 / faks: 0 312 468 25 18
www.dengemerkezi.com / dm@dengeMerkezi.com