dengeMerkezi
AYLIK ETKİNLİK GAZETESİ

nisan ' 09
sayı_8

etkinlik takvimi

etkinlikler duyurular

okuma önerilerimiz

iletişim bilgilerimiz

pazartesi	salı	çarş	pers	cuma	cmrts	pazar
		1	2 ÇÖZÜM ODAKLI KOÇLUK modül-4 İZMİR	3	4	5
6	7 LMI Liderlik zirvesi (kapalı grup)	8	9 ÇÖZÜM ODAKLI KOÇLUK modül-2 İSTANBUL	10	11	12
13 TAKIM KOÇLUĞU Dr. Marilyn Atkinson ANKARA	14	15	16 DİL EĞİTİMİ VE ÖĞRENİMİ STRATEJİLERİ Dr. Marilyn Atkinson ANKARA	17	18	19
20 İNSAN KAYNAĞI YÖNETSEL KOÇLUĞU Marilyn Atkinson İST	21	22 DÖNÜŞÜMSEL EĞİTİCİ EĞİTİMİ Dr. Marilyn Atkinson ANTALYA	23	24	25	26
27 DÖNÜŞÜMSEL EĞİTİCİ EĞİTİMİ Dr. Marilyn Atkinson ANTALYA	28	29	30			

etkinliklerle ilgili detaylı bilgiyi
www.dengemerkezi.com ve www.ericksontr.com da bulabilirsiniz.

Söz konusu üslup olduğunda, kendinizi suyun akışına bırakın.
İlkeler söz konusu olduğunda ise kaya gibi sert olun.

T. Jefferson

Etkinlikler Duyurular

dengeMerkezi & erickson 2009 - bahar türkiye programı

Dr. Marilyn Atkinson
Dil Öğrenim ve Eğitimi Stratejileri - ANKARA'ya alınmıştır.
500 TL
16-17-18 Nisan 09
ANKARA

Dr. Marilyn Atkinson
Takım Koçluğu
3 gün700 TL
2 gün500 TL
14-15 Nisan 09
Koç olmayanlar'a**13-14-15 Nisan 09**
ANKARA

Dr. Marilyn Atkinson
İnsan Kaynağı Yönetsel Koçluğu
750 TL
19-20-21 Nisan 09
İSTANBUL

Dr. Marilyn Atkinson ANTALYA eğitimleri 2009 Bahar

Trainers Training in Transformation	Dreamwork and Advance Methaphors
22 - 29 Nisan 2009 (8 gün)	01 - 03 Mayıs 2009 (3 gün)
Four Quadrant Thinking	**Advance of the Spirit**
06 - 07 Mayıs 2009 (2 gün)	09 - 12 Mayıs 2009 (4 gün)

Gülmek gerçekten de, iki beyin arasındaki en kısa yol, anında bir sosyal bağ kuran, engellenemez, bulaşıcı bir ortaklıktır.

Daniel Goleman

Okuma Önerilerimiz

BİLGELİK ÖYKÜLER
Cevdet Kılıç
İnsan Yayınları

Birisi Thales'e sorar:
- Sana göre dünyada biricik ve devamlı olan şey nedir?
"Ümit", diye cevap verir düşünür; "zira bizi en son bırakan budur."
"Peki, öyleyse en kolay olan şey nedir?" diye sorulunca "Başkasına nasihat vermek" diye karşılık verir.
Bazen bir hikmetli söz, hikâye, hatıra, fıkra, fabl; insanın hayatını, düşünce ufkunu, zihniyetini ve her şeyini alt üst edecek güçte şok tesiri yapar, işte hikmetin evrenselliği de burada yatar.
Bu çalışma, bunu göz önünde bulundurarak yapılan bir derlemedir. Birbirinden çarpıcı anekdotlarla filozoflardan ve düşünce dünyamızın büyüklerinden ve günlük hayattan kesitler sunulmaktadır.
Bu kitabın satırları arasında, sevginin, mutluluğun önemini ve tadını kavrayacaksınız. Belki tabiattaki cansız veya canlı varlıklarla özdeş hissedeceksiniz kendinizi bir anda. Tarihte kalan, ama tekerrürüne ihtiyaç duyduğumuz birkaç olay da bizimle beraber bu gezintiye çıkacaktır.
Her şeyden önce ve her şeyden öte. Felsefe diyarından hikmet yurduna bilgelik rehberliğinde seyahat ederken, hayatınızda pek çok şeyin bu kesitlerle beraber akıp gittiğini göreceksiniz. Tekrar oturup düşüneceksiniz ve diyeceksiniz ki;
Demek ki felsefe hayatımızın tam ortasındaymış...
Demek ki felsefe hayatın ta kendisiymiş...

DAĞLAR GİBİ DİK DUR SULAR GİBİ AK
Brian Luke Seaward
Bilge Kültür Sanat

Yıllar önce 'çağın hastalığı' olarak hayatlarımıza girip yerleşen ve popülerliğini hâlâ korumakta olan bir kavram stres. Hele de şehirli insan için günlük yaşamın ayrılmaz bir parçası, pek çok fiziksel rahatsızlığın da baş aktörü. Stres yönetimi alanında, zihin-beden-ruh şifası konularında dünyaca tanınmış bir uzman olan Dr. Brian Luke Seaward'a göre stres, bütün o yıkıcı etkilerine rağmen ruhsal gelişimimiz açısından bir fırsata da dönüştürülebilir.
Ancak bunun için stresin coşkun sularından maneviyatımızın sağlam kayalıklarına uzanan yolculuk boyunca zihnin, bedenin ve ruhun bir uyum içinde olması gerekiyor. Dr. Seaward'un stresle maneviyat arasındaki bağlantı üzerine yaptığı kapsamlı araştırması, ruhunuza katacağı dinginlik ve ahenkle birlikte kendinizle, hayattaki amacınızla ve çevrenizi kuşatan doğayla bağınızı güçlendirmenizi sağlayacak: Dağlar gibi sağlam durup sular gibi akmanız için...

'Ezoterik ilimlerden, bilimler ve klinik uygulamalara, geniş bir yelpazede bilgi sahibi olan Luke Seaward okuyucularını şaşırtıcı bir kişisel keşif ve kişisel gelişim yolculuğuna çıkarıyor. İlham verici, pratik, sade; tutku, sevgi, mizah dolu, hoş örneklerle bezenmiş bu harika kitap günlük yaşamlarımızda bir yandan dağ gibi sağlam dururken bir yandan esnek ve özgür kalmayı öğretiyor. Okuyucuyu maneviyat yoluna davet eden Dağlar Gibi Dik Dur Sular Gibi Ak adlı bu kitap stresi maneviyata dönüştürme potansiyeline sahip.' -Dr. Patricia Norris-

iletişim

dengeMerkezi Eğitim Danışmanlık
fistin cad. 9/11 gop/ankara / tel: 0 312 468 25 42 / faks: 0 312 468 25 18
www.dengemerkezi.com / dm@dengemerkezi.com