denge Merkezi
AYLIK ETKİNLİK GAZETESİ

eylül ' 09
sayı_13

etkinlik takvimi
etkinlikler duyurular
okuma önerilerimiz
iletişim bilgilerimiz

pazartesi	salı	çarş	pers	cuma	cmrts	pazar
	1	2	3 ERICKSON TASC: ÇÖZÜM ODAKLI KOÇLUK MODÜL-1 İZMİR	4	5	6
7	8	9	10 ERICKSON TASC: ÇÖZÜM ODAKLI KOÇLUK MODÜL-1 KIBRIS	11	12	13
14	15	16	17	18	19 NLP PRACTITIONER (1) İZMİR	20
21 NLP PRACTITIONER (1) İZMİR	22	23	24 ERICKSON TASC: ÇÖZÜM ODAKLI KOÇLUK MODÜL-2 İZMİR	25	26	27
28	29	30				

etkinliklerle ilgili detaylı bilgiyi
www.dengemerkezi.com ve www.ericksontr.com da bulabilirsiniz.

İnsanlar ilerledikleri gelecektirler.

Dr.Marilyn Atkinson

Etkinlikler Duyurular

2009 - 2010 "TASC" PROGRAMI

MODÜL - I
Motivasyon Yaratma
03-06 Eylül 09 : İzmir
10-13 Eylül / 19-21 Kasım : Kıbrıs
02-05 Ekim 09 : İstanbul
02-05 Ekim 09 : Ankara

MODÜL - II
Yaratıcı Çözüm Üretme
İzmir : 24-27 Eylül 09
Kıbrıs : 22-25 Ekim 09
Ankara : 19-22 Kasım 09
İstanbul : 10-13 Aralık 09

MODÜL - III
Özdegerler Koçluğu
05-08 Kasım 09 : İzmir
24-27 Aralık 09 : Kıbrıs
07-10 Ocak 10 : Ankara
14-17 Ocak 10 : İstanbul

MODÜL - IV
Duyumsal Algılama
İzmir : 21-24 Ocak 10
Kıbrıs : 04-07 Şubat 10
Ankara : 18-21 Şubat 10
İstanbul : 04-07 Mart 10

Okuma Önerilerimiz

HAYATINIZI KUTLAMAYA ÇEVİRECEK CESUR SORULAR

DOST CAN DENİZ
Hayat Yayınları

Yanıtlar değildir yaşamı değiştiren... Yaşamı değiştiren sorulardır.
Bu kitap size yeni yanıtlar vermek için yazılmadı. Bu kitap siz kendi yanıtlarınızı bulabilesiniz diye yazıldı. Bu kitapta yaşamınızı bir kutlamaya çevirmek için yanıtlamanızı bekleyen 101 soru bulacaksınız. Bu soruları yanıtlayarak ve yazılanları yaşama geçirerek, olabileceğiniz her şey olmak yolunda, yaşamın ustası olmak yolunda bir adım daha atabilirsiniz.

"Ve en ılgınç yanıtlar, soruları yok edenlerdir..."

Bu, Türkiye'nin ilk yaşam koçu Dost Can Deniz'in ve onun şirketi Mare Fidelis Yaşam Koçluğu, Eğitim ve Danışmanlık'ın vizyonu. Dost, önce Endüstri Mühendisi, sonra İşletme alanında yüksek lisans yaptı. Bankacı oldu, yöneticilik yaptı. Yöneticiliğin aslında kendini yönetmek demek olduğunu fark edince kendi içine doğru uzunca bir yolculuğa çıktı. Bu yolculukta üç tutkusuyla tanıştı: Kendi potansiyelinin sınırlarını araştırmak, başkalarına da bunu yapmaları için yardım etmek ve her alanda özgürleşmek. Bunları kendi yaşamının gerçeği haline getirmek ve vizyonunu gerçekleştirmek için kurumlara, profesyonellere, sanatçılara, yöneticilere ve yaşamını bir kutlama haline getirmek isteyen bütün cesur insanlara yaşam koçluğu yapıyor.

Bunu yaparken de Graduate School Of Coaching'den aldığı, yaşam, şirket ve liderlik koçluğu eğitiminden yararlanıyor. Yolculuk ise devam ediyor.

Bizim için ne önemliyse, neye değer verirsek ona dönüşürüz.

Rae Chois

BEYNİNİZİ YENİLEYİN

JOHN MİDDLETON; ÇEVİREN: ELİF ÖZSAYAR

Optimist Yayınları

Kendi beyninizi ne kadar iyi kullanıyorsunuz?

'Beyninizi yenileyin zihinsel gücünüzü artırmak, düşünce sistemini otomatik pilottan kurtarmak ve insan vücudunun bu pek az kullanılan organından daha fazla yararlanmak isteyenler için yazıldı. Bu denenmiş ve sınanmış fikirleri uygulayarak içinizde gizli duran dâhiyi açığa çıkarabilirsiniz.'

John Middleton

Bu kitap beyin gücünüzü azamiye çıkartmanızı, yaratıcı ve problem çözücü olmanızı sağlamak amacıyla size 52 harika fikir sunuyor. Zihniyeti yenilemekten zihin haritalarına, gelecek planlamasından beyni beslemeye kadar pek çok konu ele alınıyor. Örneğin:

Yeni fikri nerede aramalıyız?

Sistem düşünürü olmak için ne yapmalı?

Bu belirsizlik ve hızlı değişim çağında diri bir zihne neler gerekli?

Hemen bakmanız için... Problem çözmek durumundaysanız hemen 2. fikri okuyun; sağlıklı ve zinde bir beyin sahibi olmak için 26.,35 ve 40. fikirlere bakın; bilgi kirliliğini aşmak için 43. fikre, hayal gücünüzü serbest bırakmak için de 12. fikre bakın.

Unutmayın: İyi bir fikir tüm hayatınızı değiştirebilir.

iletişim

dengeMerkezi Eğitim Danışmanlık
fistin cad. 9/11 gop/ankara / tel: 0 312 468 25 42 / faks: 0 312 468 25 18
www.dengemerkezi.com / dm@dengemerkezi.com