denge Merkezi

AYLIK ETKİNLİK GAZETESİ

ekim ' 09
sayı_14

etkinlik takvimi

etkinlikler duyurular

okuma önerilerimiz

iletişim bilgilerimiz

pazartesi	salı	çarş	pers	cuma	cmrts	pazar
			1	2 ÇÖZÜM ODAKLI KOÇLUK MODÜL-1 İSTANBUL	3	4
5	6	7	8	9 NLP Practitioner - 2 İZMİR	10	11
12	13	14 NLP PRACTITIONER (1) ANKARA	15	16	17	18
19	20	21	22 TASC: ÇÖZÜM ODAKLI KOÇLUK MODÜL-2 KIBRIS	23	24	25
26	27	28	29	30 NLP PRACTITIONER (2) ANKARA		

etkinliklerle ilgili detaylı bilgiyi
www.dengemerkezi.com ve www.ericksontr.com da bulabilirsiniz.

"Sizin küçük oynamanızın dünyaya bir yararı olmaz. Diğer insanlar kendilerini sizin yanınızda güvende hissetsinler diye büzülüp sinmeniz aydınlanmış bir davranış değildir. Işık sadece bazılarımızda değil, herkeste bulunur ve biz ışığımızın parlamasına izin verdiğimizde, bilinçsiz olarak diğer insanların da aynı şeyi yapmalarına izin veririz. Biz korkularımızdan özgürleştiğimizde mevcudiyetimiz doğal olarak başkalarını da özgürleştirir."
Marianne Williamson

Etkinlikler Duyurular

2009 - 2010 "TASC" PROGRAMI

MODÜL - I
Motivasyon Yaratma
17-20 Aralık 09 : İzmir
19-22 Kasım 09 : Kıbrıs
19-22 Kasım 09 : Ankara
21-24 Ocak 10 : İstanbul

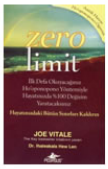
MODÜL - II
Yaratıcı Çözüm Üretme
İzmir : 04-07 Şubat 10
Kıbrıs : 22-25 Ekim 09/10-13 Şubat 10
İstanbul : 10-13 Aralık 09 / 28 Şubat-3 Mart 10
Ankara : 07-10 Ocak 10

MODÜL - III
Özdegerler Koçlugu
05-08 Kas 09/29Nis - 2 May 10 : İzmir
24-27 Aralık 09/25-28 Mart 10 : Kıbrıs
14-17 Ocak 10/22-25 Nisan 10 : İstanbul
18-21 Şubat 10: Ankara

MODÜL - IV
Duyumsal Algılama
İzmir : 21-24 Ocak 10 / 23-26 Haz 10
Kıbrıs : 04-07 Şubat 10/24-27 Nisan 10
İstanbul : 04-07 Mart 10/01-04 Tem 10
Ankara : 15-18 Nisan 10

Okuma Önerilerimiz

ZERO LİMİT
Joe Vitale / İhaleakala Hew Len
PEGASUS YAYINLARI



Çok mu yorgunsunuz ve streslisiniz? Elinizden gelenin en iyisini yapıyorsunuz fakat kişisel tatmin ya da profesyonel başarıyı bulmak korkunç derecede zor mu geliyor? Eğer çok çalışıyor ve karşılığını alamıyorsanız, belki de problem kendi içinizdeki bir şeydir? Belki de dışarıdan değil de içinizden gelen sınırlandırmalar sizi çoğu şeyden alıkoyuyordur. Zero Limit bu içsel kaynaklı sınırlandırmaları ortadan kaldırmanın ve bunun yerine hayatınıza hayal ettiğinizden çok daha fazla başarı katmanın kanıtlanmış yöntemlerini sunuyor.

Bir zamanlar sokaklarda yaşayan ama artık internet ve pazarlama uzmanlığı yapan Joe Vitale, Antik Hawai H'oponopono yöntemini bulana kadar çok sınırlı bir başarı elde edebildiğini dile getiriyor. Vitale kendi deneyimini tüm dünya ile paylaşmak için Dr. Ihaleakala Hew Len ile işbirliği yaparak bu kitabı kaleme almış. H'oponopono, bizim yolumuza çıkan zihinsel engelleri ortadan kaldıran bir kişisel gelişim yöntemi. Bu yöntem sayesinde zihnimizi engellerden özgür kılarız ve yaşamdan istediklerimizi elde etmek için yeni ve beklenmedik yollar buluruz. Yöntem hem özel yaşantıda hem de iş hayatında yalnızca işe yaramakla kalmaz, aynı zamanda mucizeler yaratır.

Zihninizin kara tahtasını sildiğinizi ve önyargılı fikirler olmaksızın yeniden başladığınızı ve dolayısıyla sadece günlük olayların olduğu bir dünyada yaşadığınızı hayal edin. Her şeyin mümkün olduğunu hayal edin. Aslında dünyaya zihinsel kısıtlamalar olmaksızın bakarsanız her şey mümkündür. Bu kitap, yaşamınızı yeni bir fırsatlar ve başarılar evrenine açan anahtardır.

"Bir hologram iki boyutlu filmden elde edilen üç boyutlu görüntüdür. Hologramın özgünlüğü filmin her parçasından üç boyutlu görüntü elde edilebilmesindendir. Benzer şekilde evrenin bir görüntüsü de her birimizin içinde bulunur. DNA'mızın her ipliği yaşamın tüm tekamül tarihini taşır. Bu realiteyi anlamak sınırsız özgürlüğün, deneyimlemek gerçek bilgeliğin esasını taşır."
Dr.David Simon

IŞIĞI ARAYANLARIN KARANLIK YANI
Debbie Ford
Akaşa Yayınları

Debbie Ford, uluslar arası çalışmaları ile ünlü bir eğitmen. Türkiye'de de verdiği "Gölgeler Çalışması" en ünlü eğitimi. Debbie Ford, Deepak Chopra ile eğitimler hazırlıyor. Bizde yayınlanmış birkaç kitabı var. Işığı Arayanların Karanlık Yanı, uzunca bir süredir piyasada olan etkileyici bir çalışma kitabı. 10 bölümden oluşan her bölümün sonunda son derece pratik uygulamalar var. Her uygulama gerçekten varlığın derinlerine yolculuk deneyimine dönüşüyor. Tecrübe ile sabit.

Koçların ve NLP ile ilgilenenlerin üzerinde çalışabileceği ve yararlanabileceği bir kaynak kitap. Hem uygulamaları ile hem de kitap içinde yer alan sorularla okuması çok keyifli...

Kitap insanın "bütün" potansiyelini harekete geçirmesine yönelik hazırlanmış. "Bütün" potansiyel üzerine çalışırken ilk basamak "bütün" üzerine düşünmek. Çünkü bütün dediğinizde tüm olumsuzlukları da ifade etmiş oluyorsunuz.

"Özgürlük, hayatta her an kim ve ne olmak istediğinizi seçebilmektir. Eğer hoşlanmadığınız bir şey olmaktan kaçınmak için belli bir biçimde davranmak zorundaysanız kapana kısılmışsınız demektir. Bu durumda özgürlüğünüzü sınırlamış ve bütünlüğünüzü kendinizden çalmış olursunuz..."

iletişim

dengeMerkezi Eğitim Danışmanlık
filistin cad. 9/11 gop/ankara / tel: 0 312 468 25 42 / faks: 0 312 468 25 18
www.dengemerkezi.com / dm@dengemerkezi.com